



**Livret de
formation**

FORMATION DES ENTRAINEURS FRANCOPHONES

6^{ème} ÉDITION
Du 22 au 28 juin 2025
À UNIVERSITE AL AKHAWAYN - IFRANE (MAROC)



SOMMAIRE

LES PARTENAIRES DE LA FORMATION DES ENTRAINEURS FRANCOPHONES

L'AFCNO
Le CNOM
La Solidarité Olympique
Le CNOSF

LA FORMATION 2025

Les experts formateurs
Le calendrier de la formation
Le programme détaillé
La promotion



PRÉSENTATION

L'Association Francophone de Comités Nationaux Olympiques (AFCNO) a été créée le 26 mai 2010 à Paris, dans le but de renforcer la place de la francophonie au sein du mouvement olympique. Elle est dirigée de 2010 à 2021 par le Professeur Alain EKRA, puis par Djermah ABAKAR depuis novembre 2021.

En 2025, l'AFCNO réunit 48 Comités Nationaux Olympiques membres répartis sur les 5 continents. Les membres francophones représentent ainsi près du quart des pays affiliés à l'Association des Comités Nationaux Olympiques (ACNO). 16 unions sportives francophones ont également le statut de membres associés à l'AFCNO.

MISSIONS ET PROJETS

L'AFCNO poursuit 3 objectifs principaux dans l'esprit de la charte olympique :

- la coopération et la mutualisation entre ses membres dans le domaine du sport ;
- l'optimisation de la participation aux Jeux de la Francophonie ;
- la promotion de la culture francophone et l'usage du français au sein du mouvement sportif.

Pour poursuivre ses ambitions, l'AFCNO s'appuie chaque année sur plusieurs projets et temps forts. Un programme de volontariat sportif, qui n'a cessé de croître depuis son instauration en 2011, permet aux CNO membres et aux organisations associées de l'AFCNO d'accueillir un(e) jeune volontaire francophone pour une durée de 8 à 12 mois, et ce, afin de soutenir la mise en place d'actions au service du mouvement sportif francophone. Pour l'année 2024, 19 volontaires ont ainsi été mis à disposition.

Enfin, un représentant des athlètes siège au sein du Comité exécutif de l'AFCNO. M. Abdoulrazak Issoufou Alfaga, taekwondoïste nigérien, champion du monde et vice champion olympique, a été élu par ses pairs pour intégrer le comité exécutif de l'association. Il veille à faire entendre la voix des sportifs de haut niveau francophones dans les projets entrepris.



ZOOM SUR LA FORMATION DES ENTRAÎNEURS FRANCOPHONES

Du 22 au 28 juin, l'AFCNO organise la 6^{ème} édition de la « Formation des Entraîneurs Francophones » à l'université Al Akhawayn, Ifrane au Maroc, après une session organisée à Dakar, et quatre au sein de l'INSEP à Paris. 30 entraîneurs francophones, issus de CNO membres et organisations associées, prendront part à cette formation. Ce séminaire multidisciplinaire a pour objectifs principaux la transmission d'expertises et l'échange sur les thématiques liées à la performance de haut niveau. La formation est entièrement prise en charge par l'AFCNO grâce au soutien de ses partenaires.



LE COMITE NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN

اللجنة الوطنية الأولمبية المغربية
ⵜⴰⵎⴳⴷⵓⵜ ⵜⴰⵏⴻⵙⴰⵢⵜ ⵜⴰⵏⴻⵙⴰⵢⵜ ⵜⴰⵏⴻⵙⴰⵢⵜ
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE MAROCAIN

Le 15 avril 1959 : un télégramme est envoyé au siège du Comité International Olympique. Il est signé par le ministre marocain de l'éducation, Monsieur Abdelkrim Benjelloun Touimi, qui informe le CIO de la création du Comité National Olympique Marocain (CNOM), placé sous la présidence effective de Feu SM le Roi Hassan II, alors Prince Héritier.

Lors de la 55e session ordinaire du Comité International Olympique qui se tient à Munich le 25 mai de la même année, entérine l'intégration du Maroc au sein de la famille olympique. Depuis 2017, le CNOM est sous la présidence de Mr Faïçal LARAÏCHI.

RÔLES ET MISSIONS DU CNOM

Le CNOM, a pour missions de développer, promouvoir et protéger le Mouvement olympique dans l'ensemble du territoire, conformément à la Constitution du Royaume du Maroc. Le Comité National Olympique Marocain a compétence exclusive pour représenter le Royaume du Maroc aux Jeux Olympiques et aux compétitions multidisciplinaires régionales, continentales ou mondiales patronnées par le CIO. En outre, le CNOM a pour rôle de :

- Respect des règles et éthique olympique : Veiller à l'application de la Charte olympique, du Code mondial antidopage, du Code d'éthique, et des règles du CIO, tout en protégeant les propriétés olympiques au Maroc.
- Promotion des valeurs olympiques et du sport : Diffuser les principes de l'Olympisme à travers l'éducation et le sport, en soutenant à la fois le sport de haut niveau et le sport pour tous.
- Soutien aux fédérations sportives nationales : Accompagner les fédérations dans la formation, la recherche, l'amélioration des infrastructures et le développement durable, en favorisant la bonne gouvernance et la lutte contre les discriminations.
- Organisation des délégations sportives marocaines : Préparer, encadrer et équiper les délégations pour les Jeux Olympiques et autres compétitions internationales, incluant la sélection des tenues, la logistique, et le respect des règles internationales.
- Collaboration nationale et internationale : Participer aux actions du CIO et aux programmes de solidarité olympique, représenter le Maroc dans les instances sportives, et collaborer avec les autorités médicales pour la santé des athlètes.



LA SOLIDARITÉ OLYMPIQUE

OBJECTIFS ET MISSIONS DE LA SOLIDARITE OLYMPIQUE

La commission de la Solidarité Olympique (SO), dont l'origine remonte aux années 1960, a pour but de prêter assistance à tous les CNO dans le cadre des programmes de développement destinés aux athlètes, particulièrement à ceux qui en ont le plus besoin. Ce soutien prend la forme de programmes à multiples facettes dont la priorité est le développement de l'athlète, mais également la formation des entraîneurs et des dirigeants sportifs, et la promotion des valeurs olympiques.

ORGANISATION DE LA SOLIDARITE OLYMPIQUE

La SO propose aux CNO l'accès à une assistance financière, technique et administrative grâce aux programmes mis en place dans le cadre d'un plan quadriennal :

- Les programmes mondiaux offrent une assistance technique, financière et administrative, et sont répartis en 5 domaines pour l'organisation d'activités spécifiques liées au développement du sport ;
- Les programmes continentaux offrent une assistance technique, financière et administrative afin de répondre aux besoins spécifiques et aux priorités des CNO par continent ;
- Les subsides du CIO pour la participation aux Jeux Olympiques permettent aux CNO de bénéficier d'un soutien financier avant, pendant et après les Jeux.

Pour la période quadriennale, la Solidarité Olympique s'est fixé comme priorité l'assistance à tous les CNO grâce à un service plus ciblé. L'accent est mis sur les CNO qui en ont le plus besoin, en favorisant notamment l'entraide entre les comités. Les objectifs majeurs consistent dans ce même esprit à veiller à ce que les fonds soient dépensés de manière transparente et responsable, tout en accroissant l'aide apportée aux athlètes et en promouvant l'Agenda olympique 2020+5 à travers des campagnes de sensibilisation et de formation.»

L'ensemble de ces programmes est financé par la Solidarité Olympique par le biais de la quote-part des droits de diffusion des Jeux Olympiques destinée à tous les CNO reconnus par le CIO.

ZOOM SUR LE PROGRAMME « STAGES TECHNIQUES POUR ENTRAÎNEURS »

L'entraîneur a un rôle déterminant dans le développement et la performance de l'athlète, du sportif débutant au compétiteur d'élite se préparant pour les Jeux Olympiques. La Solidarité Olympique a mis en place trois programmes permettant aux CNO d'intégrer la formation de leurs entraîneurs de manière globale dans leurs plans stratégiques.

En plus des bourses olympiques attribuées aux entraîneurs et du programme de développement du système sportif national, la Solidarité Olympique organise ainsi des stages techniques pour entraîneurs. Assuré par un expert nommé par la FI au niveau national ou régional, ce programme propose aux entraîneurs officiellement reconnus par leur fédération nationale et actifs dans leur pays, des possibilités de formation de différents niveaux. Les stages techniques sont également une opportunité pour les CNO de sensibiliser les entraîneurs à certains aspects de l'Agenda olympique 2020+5.

La Solidarité Olympique incite les CNO et les FI à se référer à des standards de formation et à utiliser une terminologie commune pour la formation des entraîneurs en l'adaptant aux spécificités du sport et du pays concernés. Elle invite aussi les CNO à soumettre des candidatures féminines et à favoriser la création de liens entre les différents programmes pour entraîneurs pour renforcer leur formation au niveau mondial.

Dans ce contexte, la Formation des Entraîneurs Francophones proposée par l'AFCNO a reçu le soutien financier de la Solidarité Olympique.





LE COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS

Créé en 1894 par le Baron Pierre de Coubertin, le Comité Olympique Français est devenu en 1972 le Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF). Il est dirigé depuis 2023 par Monsieur Daval LAPPARTIENT, membre du CIO et président de l'Union Cycliste Internationale (UCI).

En raison de son histoire, de la Charte Olympique, du code du sport et de ses statuts, le CNOSF est aujourd'hui :

- Le représentant unique du CIO en France, pour lequel il assure diverses missions liées au Mouvement Olympique ;
- Le représentant du mouvement sportif français, notamment auprès de l'État et du Ministère chargé des sports.

REPRÉSENTER LE CIO SUR LE TERRITOIRE FRANÇAIS

Le CNOSF se charge de diverses missions en relation avec les Jeux Olympiques, notamment en constituant, engageant et conduisant les délégations françaises aux manifestations organisées sous l'égide du CIO ; mais aussi en sélectionnant et en accompagnant les villes françaises se portant candidates à l'accueil de Jeux Olympiques. De plus, il assure la représentation de la France au niveau international et contribue à son rayonnement dans le mouvement olympique.

Il assure aussi la promotion de l'Olympisme et de ses valeurs sur l'ensemble du territoire français, par l'organisation de multiples événements à destination de tous les publics. Pour ce faire, il doit agir dans le champ éducatif, lutter contre les discriminations et le dopage dans le sport, promouvoir la paix et le développement durable et protéger les propriétés olympiques.

Enfin, il participe aux travaux menés par les différentes instances du Mouvement Olympique et à la défense de la langue française comme langue officielle du CIO.

REPRÉSENTER LE MOUVEMENT SPORTIF FRANÇAIS

Le CNOSF est le représentant de l'ensemble du mouvement sportif français, ayant vocation à unir en son sein les fédérations sportives françaises, et donc indirectement les clubs affiliés à ces dernières et l'ensemble des licenciés. En tant que représentant de l'ensemble du mouvement sportif français, il constitue l'interlocuteur privilégié des pouvoirs publics qu'il s'agisse des ministères ou des collectivités locales. Il participe également activement aux travaux d'instances de concertation.

En tant que représentant du mouvement sportif français, le CNOSF entreprend également au nom des fédérations ou avec elles, et dans le respect de leurs prérogatives, toutes activités d'intérêt commun de nature à encourager le développement du sport de haut niveau ainsi que du sport pour tous.

À l'international, il assure la promotion du sport français, notamment grâce à l'organisation de grands événements sportifs en France. Le CNOSF agit également auprès de l'Union Européenne pour favoriser la prise en compte du sport par cette dernière.



LES EXPERTS FORMATEURS



Dr. Amadou DIOUF

Institut National Supérieur de l'Education Populaire et du Sport (INSEPS) - Dakar

Enseignant à l'INSEPS - Dakar, Dr. DIOUF est expert en Planification de la Performance et formateur sur le Développement à Long Terme de l'Athlète (DLTA).

Il est expert de World Athletics

Dr. DIOUF a participé au premier stage de Formation des Entraîneurs Francophones organisé en 2015 à l'INSEP - Paris.

Dr Papa Serigne DIENE

Institut National Supérieur de l'Education Populaire et du Sport (INSEPS) - Dakar



Dr. DIENE est enseignant à l'INSEP - Dakar
Il est également DTN de la Fédération Sénégalaise d'athlétisme et spécialiste sur la planification de la performance

LES EXPERTS FORMATEURS



Mme Loubna BELABBES

Cadre à la Direction de la Deuxième
Chance et de l'Ecole Inclusive
Division de l'éducation inclusive



Mr Philippe BOUËDO

Directeur technique à la Fédération
Mondiale de Taekwondo

LES EXPERTS FORMATEURS



Dr Amine DORHMI

Médecin spécialiste en physiologie
et pathologie du sport
Nutritionniste



Mr Hassan FEKKAK

Directeur technique au Comité
National Olympique Marocain
Coach certifié HEC Paris

CALENDRIER DE LA FORMATION

	Lundi 23 juin	Mardi 24 juin	Mercredi 25 juin	Jeudi 26 juin	Vendredi 27 juin	Samedi 28 juin
Matin 9h00-12h15	<p><i>Introduction et présentation de la formation (08h 30 -09h00)</i></p> <p><i>Rôle et projet d'entraîneur (09h00 - 12h15)</i></p>	Préparation physique (09h00 - 12h15)	<p>Préparation mentale (09h - 10h 30)</p> <p>Communication et coaching (10h45 - 12h15)</p>	<p>Prévention de la blessure (09h00 - 10h30)</p> <p>Réathlétisation et moyens de récupération pour l'athlète de haut niveau (10h45 - 12h15)</p>	La gestion de groupe et le leadership (09h - 12h 15)	L'entraînement inclusif (09h - 12h00)
Pause						
Après-midi 13h 45-17h	Planification et périodisation de la saison (13h45 - 17h00)	Suivi et évaluation de la performance (13h45 - 17h00)	Sortie découverte de Fès (14h - 18h30)	<p>Nutrition et hydratation (13h45 - 15h15)</p> <p>Nouvelles technologies & l'analyse vidéo (15h30 - 17h00)</p>	Détection et profilage de jeunes talents (13h45 - 17h00)	<p>Évaluation et débriefing (13h45 - 15h15)</p> <p>Perspectives pour l'avenir (15h30 - 17h00)</p> <p>Remise des diplômes et clôture (17h - 17h 30)</p>

LA PROMOTION



Nom	Nationalité	Sport
Boubou CAMARA	Mauritanie	Judo
Ionut Iulian Teaca	Roumanie	Escrime
Erica Deborah Elysa NGAKALI	Congo - Brazaville	Lutte
Christopher Lima da Costa Vaz Oly	Sao Tomé et Principe	Athlétisme
RAISSA YINKA SOME	Burkina Faso	HANDBALL
Yvette Igihozo Cyuzuzo	Rwanda	Volleyball
Arame Ba	Sénégal	Boxe
ANOUSKHA PASCALINE SAMANTHA CHAVREMOOTOO	Île Maurice	Tennis De Table
Ariane Fortin	Canada	Boxe
Josiane Patricia SOLONIAINA	Madagascar	Lutte
ALISON MANOELLA HOAREAU	Seychelles	Voile
René Pierre LARAISE	Sénégal	Surf
JEAN ALEX JOINVILLE	Haïti	Basketball
Juste-Pierre MOUSSAVOU	Gabon	Tennis
GUY-LE-GRAND KOKILO	Centre Afrique	Préparateur Physique
Domingos Gomes Correia	Guinée Bissau	Athlétisme
Belyse GATEKA	Burundi	Basketball
Hotel Maki	Vanuatu	Volleyball
LAFFE MARA	Guinée	Escrime
RAYAN ABDOULCHAKOUR ABDILLAHI	Djibouti	Taekwondo

LA PROMOTION

Nationalité	Nom	Sport
Maroc	Jaouad KHOUIA	Kick Boxing & Muay Thai
	Miloud BEHRI	Kick Boxing & Muay Thai
	Nabil BENABDESLEM	Haltérophilie
	Ahmed BARKI	Boxe
	Noureddine NMIRA	Boxe
	Mohammed EL HANNI	Karaté
	Hakima MESLAHI	Taekwondo
	Hamza EL KHARRAB	Taekwondo
	Radouane RCHOUK	Triathlon
	Azzeddine OUIAKSI	Sport Boules
	Ayman HARRATH	Natation